

KIJK IN DE TOEKOMST

Wanneer alles kan en alles mag: hoe ziet jouw droombaan of werkplek in de ouderenzorg er dan uit? Pak een potlood en een gum en schrijf of teken erop los. Misschien voorspelt deze glazen bol onze toekomst.

Stuur jouw ingevulde pagina in en maak kans op mooie prijzen, zoals een paar toffe Crocs, een verwenpakket of een VIP-uitje met je hele team

Lees meer over de winactie en hoe je deelneemt via vvtwerktaamorgen.nl/winactie

JUNI 2025

ZORGEN VOOR MORGEN FESTIVAL



**ANDERS
WERKEN
IN DE ZORG**
Drenthe



DIT SPEELT ER IN DRENTHE

ANDERS
WERKEN
IN DE ZORG
Drenthe



In juni organiseerden achttien zorgorganisaties in Drenthe en Steenwijkerland het festival Zorgen voor Morgen met workshops en activiteiten rond de thema's zorgtechnologie, regie voor de cliënt, samenwerken met mantelzorg en vitaliteit. We vroegen een aantal mensen van onze Drentse zorgorganisaties waarom deze thema's belangrijk zijn.



Zorgzame gemeenschappen zijn essentieel voor een fijne samenleving. Door elkaar te helpen, ongeacht leeftijd of hulpvraag, creëren we een omgeving waarin iedereen van betekenis kan zijn. Als ouderenzorgorganisaties sluiten we aan op deze beweging.

Roeli Mossel - Raad van Bestuur
NNCZ



Door onze samenwerking met andere zorgaanbieders is straks vooral de revalidant geholpen. Of het nu gaat om finetunen van medicatie, of een revalidant die een hartaanval krijgt: de juiste zorg is aanwezig op één plek: de Herstelgerichte zorgafdeling van Interzorg, Icare en WZA.

Harry de Haan - Verpleegkundige Icare



Ik hoor soms dat zorgmedewerkers bang zijn om door zorgtechnologie hun baan te verliezen, maar we hebben juist alle collega's heel hard nodig. Veelgebruikte hulpmiddelen, zoals een medicijndispenser of slim incontinentiemateriaal, maken het werk vooral makkelijker. Technologie is één van de vele stappen naar toekomstbestendige zorg.

Erika Akse - Blink - Projectleider innovatie Noorderboog



Het werkplezier vergroten, de werkdruk verlagen en sterkere resultaten behalen, vraagt om interne verandering. Niet iedereen is meteen enthousiast, maar het enthousiasme van collega's werkt vaak aanstekelijk. Uiteindelijk zijn het de waardevolle momenten met cliënten, de liefde van collega's en het 'samen staan we sterk'-gevoel dat iedereen door de veranderingen heen sleept.

Stijntje Dozeman -Zorgmanager in opleiding
Tangenborgh



SAMENWERKINGSAFSPRAKEN IN DE REGIO OP ZELFSTANDIG OOGDRUPPELEN

Ouderen met staar krijgen in het ziekenhuis een opdracht mee: dagelijks de ogen druppelen. Eén minuut werk, maar het kost de thuiszorg veel (reis)tijd. Ouderen kunnen het ook zelf met de druppel hulpmiddelen. In Drenthe werken apotheken, huisartsen, specialisten en gebruikers daarom samen. Hoe? Door provinciebreed werkafspraken te maken en duidelijk instructies te verspreiden, werken we samen aan het toegankelijk houden van zorg in Drenthe.

Michel Dijkman, projectleider Druppelhulp

GEEF CLIËNTEN REGIE EN VERGROOT WERKPLEZIER ZORGMEDEWERKERS

Neem niet over wat mensen zelf kunnen, en help mensen herwinnen wat ze niet meer kunnen. Dat zijn volgens mij de twee basisprincipes van 'reablement'. Als zorgmedewerker help je de oudere niet altijd het beste door handelingen over te nemen, maar juist door iemand te ondersteunen in de zelfredzaamheid. Zo draag je bij aan wat écht telt in iemands leven. Op regionaal niveau werken we samen met verschillende VVT-organisaties om dit te bereiken voor de inwoners van Drenthe. *Mireille Linthorst, beleidsmedewerker Toekomstbestendige Zorg.*



Door onze samenwerking met andere zorgaanbieders is straks vooral de revalidant geholpen. Of het nu gaat om finetunen van medicatie, of een revalidant die een hartaanval krijgt: de juiste zorg is aanwezig op één plek: de Herstelgerichte zorgafdeling.

Leanne Homan - Regieverpleegkundige en intern projectleider bij ZZWD Zorgcollectief



Zorgtechnologieën nemen taken uit handen, waardoor er tijd en ruimte ontstaat voor een kop koffie. Ze zorgen dus juist voor meer persoonlijke aandacht tussen zorgmedewerkers en de bewoners. Het kost tijd en uitleg, maar uiteindelijk leert iedereen hoe ze met de technologieën moeten werken.

Yvonne Lok - Ambassadeur zorgtechnologie en digi-coach bij Noorderboog

FESTIVAL IN BEELD

Het festivalterrein vulde zich met workshops over veerkracht, werkgeluk, grenzen aangeven, zorgtechnologieën en het maken van gezonde keuzes - óók wanneer de tijd dringt.



"Reablement is hard nodig en hulpmiddelen, zoals de druppelbril, schelen ons veel tijd."



"Wat ik meeneem van het Festival? Geluksmomenten zoeken, pauze inlassen en het negatieve loslaten."

Klik hiernaast voor de video's



“We gaan vaak door en door, en dan kan het lucht geven om hulpmiddelen in te schakelen.”

“Veerkracht opbouwen is vooral voor starters heel waardevol. Hoe houd je alle ballen hoog?”



“De workshops zetten me aan het denken. Zorgmedewerkers zijn als elastiek: wie continu onder spanning staat schiet een keer los.”



“Draai je een nachtdienst? Eet een lichte maaltijd, zoals de Drentse klassieker: Körtmoes.”

TIP!
Bekijk de video
voor het recept



Klik hiernaast voor de video's

DE KRACHT VAN MANTELZORGERS

Cijfers & feiten

Ze staan altijd weer klaar voor hun partner, familie, vriend(in) of buur. Dit is de kracht van mantelzorgers.

35%

‘Ongeveer 35 procent van de 16-plussers (circa 5 miljoen mensen) geeft mantelzorg aan bekenden of naasten.’

bron: Sociaal en Cultureel Planbureau

**1,8 miljoen
2020** → **2,1 miljoen
2040**

‘Het aantal werkende mantelzorgers dat zorg draagt voor 65-plussers neemt toe van 1,8 miljoen in 2020 naar 2,1 miljoen in 2040.’

bron: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu

**15,3%
vrouwen
10%
mannen**

‘15,3 procent van de vrouwen en 10 procent van de mannen gaf mantelzorg in 2023. Gemiddeld gaven zij 13,2 uur mantelzorg per week.’

bron:
Centraal Bureau voor de Statistiek

**3
10**

‘3 op de 10 mantelzorgers weten niet dat ze recht hebben op zorgverlof, met lotgenoten in contact kunnen komen of via de gemeente huishoudelijke hulp aan kunnen vragen.’

bron: Sociaal en Cultureel Planbureau

3

‘Mantelzorgers die steun ervaren, melden zich 3 keer minder ziek vanwege stress.’

bron: werkenmantelzorg.nl

‘Ongeveer 5 van de 6 mantelzorgers genieten van de leuke momenten van het zorgen.’

bron: Sociaal en Cultureel Planbureau

5/6

Tijdens het festival konden bezoekers naar de mantelzorgsimulator. In dit magische, witte huisje ervaar je in 3 minuten wat mantelzorg ontvangen écht betekent. Een confronterende, en bijzondere ervaring.



“Totale afhankelijkheid wil niemand, maar het geeft rust om te weten dat er iemand is.”



“Het schetst precies het beeld dat ik heb bij mantelzorg: intens, maar ook liefdevol.”

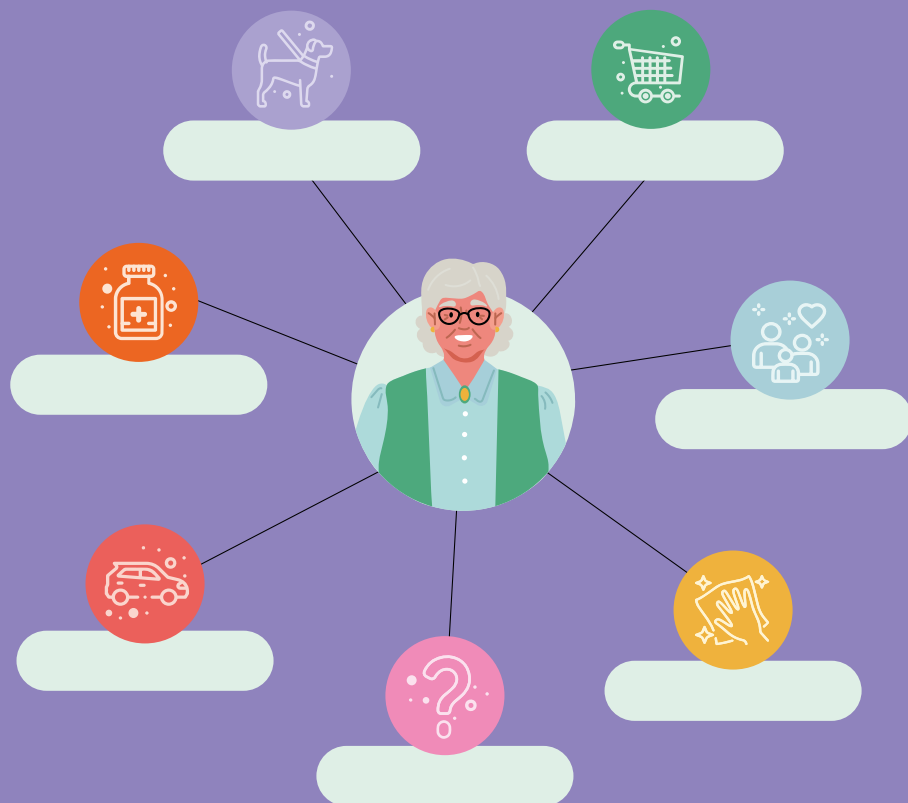


“De regie verliezen is angstaanjagend, zelfs voor drie minuten.”



NETWERK ONDER DE LOEP

Het netwerk van ouderen is vaak groter dan we denken: van zoon-
lief tot de lokale bakker. Schrijf hier alle informele zorgers op die je
kunt bedenken. Wat kunnen ze voor de cliënt betekenen?



Je kunt deze
plaat ook printen
klik hiernaast

OUDERDOMS BELEVING

De tijd tikt door, de zintuigen verslechteren en alles voelt zwaarder...
Wie het ouderdomspak draagt en dagelijkse dingen uitprobeert,
begrijpt de cliënt beter.



“Ik voel me door het slechte zicht onwijs beperkt.”



“Wat bizar, hierdoor krijg ik meer begrip voor onze bewoners met bijvoorbeeld Parkinson.”



“Vreemd, wankel, ongemakkelijk... Het voelt bijna alsof ik dronken ben. Ik snap waarom bewoners soms langzaam zijn.”



“Jeetje, mijn knieën bewegen is enorm zwaar. Hoe houden mensen dit vol?”

Klik hiernaast voor de video's

WELK TYPE ZORGMEDEWERKER BEN JIJ?

Speel mee en kom erachter

De een huppelt dagelijks met een roze bril naar het werk, de ander peinst over verbeteringen... Omcirkel het antwoord dat bij jou past, tel de punten bij elkaar op en ontdek welk type zorgmedewerker jij bent.



HOE DAN?
Help de zorg vooruit met jouw ervaring.



Bloed, zweet en blaren...

Blessures en pijntjes. Ik loop me soms letterlijk de blaren. Maar toch is en blijft de zorg het allermooiste vak dat er is!

☐ Eens (2) ☐ Oneens (1)

Gezien

Ik krijg waardering in woorden, maar niet in daden.

☐ Eens (2) ☐ Oneens (1)

De toekomst

Ik ben optimistisch over de toekomst van de zorg.

☐ Eens (2) ☐ Oneens (1)

Tech

Zorgtechnologie is een zegen voor ons vak.



☐ Eens (2) ☐ Oneens (1)

Verwachtingen

Familieleden van cliënten zijn vaak te veeleisend



☐ Eens (1) ☐ Oneens (2)

Geven en nemen

Het rooster rondkrijgen is een beetje geven en nemen voor het hele team

☐ Eens (2) ☐ Oneens (1)

11 - 12 punten

De positieve zorgmedewerker met een groot hart.

Toegewijd en nummer één fan van de zorg - ondanks de uitdagingen. Wie met jou samenwerkt, ervaart een bom aan positiviteit. Pas je wel op dat je jezelf niet voorbijloopt?

9- 10 punten

De nuchtere zorgmedewerker die vol passie te werk gaat.

De glimlach van een cliënt houdt jou op de been, maar je bent je bewust van de uitdagingen. Probeer een balans te vinden tussen de realiteit en je passie voor het vak.

6 - 8 punten

De betrokken zorgmedewerker die iedereen scherp houdt.

Je blijft het liefst bij het oude vertrouwde en vindt nieuwe ontwikkelingen spannend, maar jouw twijfels houden de rest van het team scherp. Blijf in gesprek met cliënten en collega's.

Heel veel mensen hebben zorg nodig, maar het aantal mensen in de zorg stijgt niet. Misschien vraag jij je ook wel eens af: 'Hoe dan?' Probeer die vraag eens te beantwoorden. Liefst met je collega's. We zijn allemaal anders en samen komen we tot de beste oplossingen.

Het gesprek over de zorg voortzetten?
klik hier en ga naar de Kletsapp

COFFEE CORNER



Bak koffie of kop thee paraat? Tijdens het festival ontstonden mooie gesprekken over de zorg van morgen.

"Omgaan met mantelzorgers voelt soms dubbel. Mag ik ze corrigeren? Ze doen al zoveel."



"De waarde van werken in de zorg is dat je bewoners helpt hun stem te behouden."



"Mensen pakken het liefst zelf de regie, dus van hulpmiddelen worden ze juist blij."

DE ZORG VAN DE TOEKOMST

Van heupairbag tot robotdier

Met minder handen hetzelfde - of misschien wel meer - werk doen.

Een lastige opdracht, tenzij we zorgtechnologieën inzetten.

Welke ken je al en wat spreekt jou aan en waarom?



Medicijndispenser met check op afstand

Om de cliënt meer zelfredzaamheid te geven, is de medicijndispenser gecreëerd. Is het tijd voor de medicatie? Dan laat de dispenser een zakje uit de medicatierol los. Bij akkoord wordt het zakje automatisch opengesneden en krijgen zorgmedewerkers een melding.



Slim incontinentiemateriaal

Groter werkplezier voor de zorgmedewerker en meer zelfstandigheid voor de cliënten: het slimme incontinentiemateriaal maakt het leven fijner. Hoe? Door de sensor die de verzadiging van het materiaal meet, en de app die checkt wanneer je moet verschonen.



Spraakgestuurd rapporteren

Het vastleggen van de momenten met cliënten is belangrijk, maar ook tijdrovend. Het spraakgestuurd rapporteren brengt daar verandering in. Zodra de zorgmedewerker de rapportage inspreekt, zet de spraakherkenningstechnologie het direct om in tekst.



Heupairbag

In Nederland belandt elke 4 minuten een 65-plusser op de spoedeisende hulp na een val. Voorkom een heupfractuur bij kwetsbare ouderen, door een heupairbag. Dit is een riem of broekje met aan beide zijden luchtkussentjes. Bij een val blazen de kussentjes op en krijgt de zorgmedewerker een melding.

Wondzorg op afstand

Bij complexe wonden wil je graag een arts of andere zorgverlener mee laten kijken. Deel een foto via de wondzorgapp of laat meekijken via smart glass. Zo is het verloop van de behandeling en genezing sneller.



Bedsensor

Ligt een cliënt in bed te woelen of is de cliënt rustig in slaap gevallen? De bedsensor merkt het op als iemand opstaat, maar ook als de ademhaling vertraagt. Geen zorgen: de sensor geeft alles keurig door via een app op je smartphone. Zo hoeft je geen moment te missen.

Meer informatie over zorgtechnologieën vind je op de Kennisbank Digitale Zorg van Vilans.
Klik hiernaast.



Misschien vraag je je ook wel eens af hoe het straks zal zijn? Bekijk dit beeld van de toekomst. Zie je jouw rol? En die van de mantelzorger? En hoe kan technologie ons en de oudere helpen?

VERLEDEN HEDEN EN TOEKOMST

Weet je nog het bejaardentehuis van vroeger? Alles was geregeld. Van opstaan tot slapengaan, we verzorgden alles. Nu willen we ouderen zelf de touwtjes in handen geven. Zo lang het kan.



Foto: ANP / Hollandse Hoogte / Joost van den Broek

Dit is een uitgave van programma Over Morgen en Anders werken in de zorg, regio Drenthe. Deze laatste is een samenwerking van 18 zorgaanbieders in Drenthe en Steenwijkerland.



Een initiatief van AO VVT met steun van het Ministerie van SZW