



Energieke teams,
sterke zorg

linxx

adviseert • realiseert



Aanpak

1. Medewerkers schrijven al hun taken en werkzaamheden op post-its met hoeveel tijd per week/maand dit kost. We vinden ons werk vaak zo vanzelfsprekend, dat we niet eens meer kijken naar wat we eigenlijk doen.
2. Plaats ze op de matrix (plaatje), geeft het energie of niet? En ben je hier een ervaren rot in of een jonge hond? (Wat heb je al in de vingers en waar wil je nog in groeien?).
Is een energiek ook echt een energiek of zorgt uitstelgedrag en er tegen opzien voor meer negativiteit dan het gewoon oppakken?
3. Bespreek het met een collega.
Wat vind je verrassend? Wat levert het op en hoe reageert je collega hierop?
4. Bespreek het in het team en wissel uit. Wat valt op? Wat kunnen we doen om het werk voor jou en elkaar nog leuker te maken? Waar jij wilt leren, is een ander misschien al ervaren. En waar jij energie van krijgt, staat de ander liever af. Zo werk je samen aan een team waarin iedereen met plezier bijdraagt aan goede zorg.
5. Actie: Wat ga je morgen anders doen en wat heb je dan nodig (b.v. Je teamleden, je leidinggevende, HR)
6. Borging: Zet dit onderwerp op de teamagenda om elkaar scherp te houden op de voortgang.

De facilitator begeleidt, bewaakt de tijd (zie volgende pagina voor draaiboek) en monitort de actiepunten.

Tips voor de facilitator

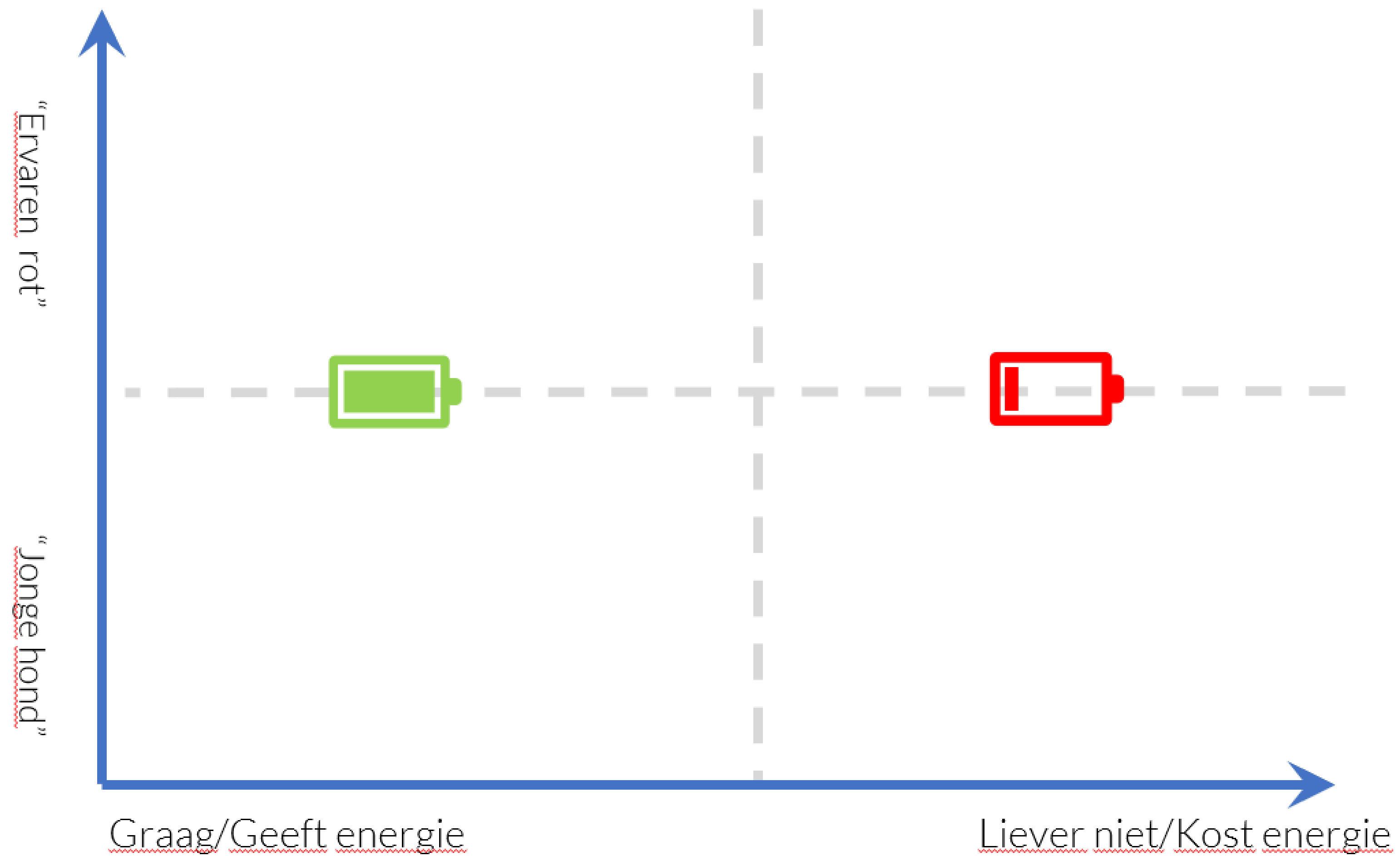
Draaiboek

- 10 min Korte introductie, toelichting waarom je hiermee aan de slag gaat
- 20 min Uitleg en invullen format. Onze tip: neem 2 taken die aanspreken als voorbeeld.
Het invullen doet ieder voor zich
- 30 min Bespreken in de groep. Onze tip: groep groter dan 15, maak subgroepen en plan daarna plenaire terugkoppeling
- 30 min Acties formuleren. Onze tip: laat medewerkers werken in tweetallen/drietallen
- 30 min Terugkoppeling in de groep, acties delen met elkaar

Wat heb je nodig:

- A3/A4 papier voor de matrix of print het sjabloon
- Geprint actieformulier
- Post-its voor de taken
- Stiften/pennen
- Eventueel tape om matrixen op te hangen en met elkaar te bespreken

Mijn overzicht:



*“Sterke mensen maken sterke
organisaties, sterke
organisaties maken sterke
mensen”*

linxx
adviseert ✶ realiseert

Arthur van Schendelstraat 650
3511 MJ Utrecht 10118
030 231 81 15

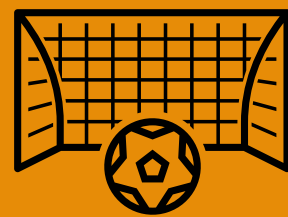
Info@linxx.org

Meer weten?

Neem contact op met een van onze adviseurs.
Ook bent u van harte welkom op ons kantoor.

Mijn actieplan:

Doel
Hier ga ik mee aan de slag:



Aanpak
Wat kan ik zelf doen?



Aanpak
Wat heb ik nodig en van wie?

