



Gelukzusters®

100 ml

Op een dag?
Of...

dag #1

Jij beslist!



De wolf hoort bij het leven!

Aristoteles, een Griekse filosoof die 300 jaar voor Christus leefde, zei het al: "Alles wat je aandacht geeft groeit!" Dat geldt ook voor geluk. Hoe ga jij met de tips en de verhalen van het thema aan de slag? Neem je het mee naar je volgende teamoverleg? De Gelukzusters geloven dat aandacht voor werkgeluk zorgt voor meer plezier in je werk. Maar dat gaat niet ineens. Werkgeluk is geen kunstje. Als jij blij wordt van een pingpongtafel of ballenbak op je werk is dat prima. Maar hoe is dat over een jaar? Blijf jezelf uitdagen en geef je- zelf en anderen aandacht. Want, alleen dan werk jij lekker in de zorg!

Welke wolf ga jij vetmesten? Het volgende verhaal gaat over een oude Indiaan, die elke avond bij het kampvuur met zijn klein- zoon praatte over het leven. Op een avond vertelde hij het verhaal over de strijd die zich binnen ieder mens afspeelt. "Zoon", zei hij, die strijd gaat over twee wolven. De eerste wolf heet Kwaad. Dat dier staat voor angst, woede, afgunst, jaloezie, verdriet, hebzucht, arrogantie, zelfmedelijden, schuld, wrok, minderwaardigheid, leugens, valse trots, superiori- teit en ego. Deze wolf leeft in ieder mens, dus ne- geren heeft geen zin. En blijven zal hij ook altijd, hij hoort bij het leven".

De indiaan pauzeerde even, en vervolgde zijn verhaal. Hij wilde namelijk zeker weten dat zijn kleinzoon goed luisterde, want dit was misschien wel de be- langrijkste les die hij de kleine jongen in het leven wilde mee- geven. Toen hij zag dat de jongen geïnteresseerd naar hem keek, ging hij verder. "De andere wolf heet Goed. En die wolf staat voor vreugde, vrede, hoop, liefde, sereniteit, nederigheid, saamhorig- heid, trouw, nederigheid, com- passie, vriendelijkheid, waarheid, grootmoedigheid en geloof. Ook deze wolf leeft in ieder mens, al is het soms moeilijk om hem te vin- den. Maar blijven zal hij altijd, ook hij hoort bij het leven." De kleinzoon dacht even na en vroeg: "Maar grootvader, als bei- de wolven bestaan en altijd in strijd zijn met elkaar, welke wolf wint dan uiteindelijk?" De oude Indiaan antwoordde eenvoudig: "De wolf die jij voedt."