

werkvorm

Rollenspel



Leef je eens in in een andere rol. Met deze werkvorm speel je een situatie na en ervaar je hoe je op verschillende manieren kunt handelen.

Met wie teamleden

Nodig gespreksleider, voldoende ruimte, eventueel voorwerpen die helpen om het rollenspel echter te maken.

Tijd 30-45 minuten

Vorbereiding

- 1 Bepaal het onderwerp**
Let op of de situatie speelbaar, begrijpelijk en invoelbaar is. Bijvoorbeeld een moeilijk gesprek met een cliënt, of een naaste vragen om ergens bij te helpen.
- 2 Verdeel de rollen**
Bedenk de rollen en verdeel ze onder de deelnemers. Zijn er ook voorwerpen nodig, of een speciale opstelling?
- 3 Bedenk opdrachten voor de toeschouwers**
Denk aan observeren, opschrijven wat opvalt of welke emoties te zien zijn. Observeer of er een kantelpunt in de situatie is.
- 4 Introductie en instructie**
Wat is het probleem, wat wordt verwacht van iedereen, etc. Laat de teamleden het rollenspel voorbereiden.

Het rollenspel

- 1** Speel de situatie uit de werkelijkheid na en laat de toeschouwers observeren.
- 2** Vraag eerst bij degenen die het rollenspel hebben gedaan hoe ze het ervaren hebben. Laat vervolgens de toeschouwers de observaties inbrengen en bespreek die.
- 3** Eventueel kan nog een deel van het rollenspel opnieuw gespeeld worden met tips uit de nabespreking. Of probeer uit hoe de situatie kan verlopen met heel ander gedrag.

HOE DAN?