

"In 10 minuten ervaar je al
meer verbinding en leer je
elkaar anders kennen."
- Esther Nell, manager ziekenhuis

"Het mooiste? Iedereen voelt
zich gehoord. Zelfs de stille
collega's doen nu mee."
- Linda Kuipers, coach in het onderwijs

0 kcal!
100%
ENERGIEBOOST!

Gelukzusters®

Let's talk Cookie Kit

"Eén koekje, één vraag en je komt
meteen tot de kern. Dit zouden alle
teams moeten gebruiken."
- Jeroen Bakker, HR-adviseur

"Ik dacht dat het een gimmick was,
maar de impact is serieus. Onze
teamgesprekken zijn totaal veranderd!"
- Peter Meijer, afdelingshoofd

"Ik had nooit gedacht dat een
koekjestrommel me zou helpen om écht
naar mijn collega's te luisteren."
- Sanne de Vries, teamleider zorg

"Het is zo fijn, we bespreken in korte
tijd dingen die we normaal niet weten
van elkaar en we werken daardoor ook
nog eens lekkerder samen"
- Kim van Dijk, beleidsadviseur



mmmmm!

0 kcal!
100%
ENERGIEBOOST!

Gelukzusters®

Let's talk Cookie Kit

TALK
TO ME



Trek in meer?
Scan de QR-code hier en
bestel jouw trommel vol gesprekstof

**Voor gesprekken
met meer smaak!**

Wanneer heb jij voor het laatst écht een goed gesprek gevoerd op je werk?



We praten wel veel, maar vaak pas als het misgaat. Tijd om dat patroon te doorbreken! Met de *Let's Talk Cookie Kit* maak je van elk moment een goed gesprek – laagdrempelig, verbindend, inspirerend en met een knipoog. Want zeg nou zelf: een goed gesprek begint niet met een rapport, maar met een koekje.

Duurzaam inzetbaar met het Job Demands Resources-model

Goede gesprekken zorgen voor energie en minder werkstress. De thema's in deze kit zijn gebaseerd op het *JDR-model* van professor Arnold Bakker, dé wetenschappelijke basis voor werkgeluk. Zijn conclusie? *Balans tussen werkdruk en energiebronnen zorgt voor duurzame inzetbaarheid.* En laten deze koekjes daar nou nèt bij helpen!

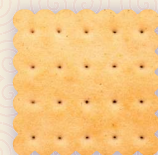
De kit helpt jou, collega's en leidinggevenden om op een leuke, laagdrempelige manier te achterhalen hoe het met iedereen gaat, wat er echt speelt op de werkvloer en waar er ruimte is voor verandering.

Professor Bakker
hijzelf heeft ze geproefd
en goedgekeurd!



Zo bak je 'm

De *Let's Talk Cookie Kit* bevat 90 vragenkaartjes in zes smaken – eh, thema's:



THEMA 1

IJSBREKERS - Voor een luchtige start, zonder dat ongemakkelijke stilte-moment.



THEMA 4

UITDAGING - Hoe haal je het beste uit jezelf en je werk?



THEMA 2

TAKEN - Hoe zit het met de balans tussen werk en draagkracht?



THEMA 5

INITIATIEF - Hoe creatief en vindingrijk ben je op de werkvloer?



THEMA 3

SUPPORT - Hoeveel steun ervaar je, en waar zit de groeiruinimte?



THEMA 6

GEVOEL - Hoe vitaal en veerkrachtig voel je je?

Hoe vaker je de cookiekit gebruikt, hoe gemakkelijker en meer vanzelfsprekend je met elkaar goede, positieve gesprekken voert.

P.S. Vergeet niet om ook echte koekjes aan te bieden!

Voor wie?

De *Let's Talk Cookie Kit* is voor iedereen die werk net even anders wil bekijken. Perfect voor:

- * Teamoverleg of weekstart
- * Teamdagen en intervisie
- * Sollicitatie-, functionerings- of jaargesprekken
- * Tussendoor bij de koffie; een spontane koffiepauze die méér oplevert dan alleen cafeïne